

***Certificate in Psychosynthesis***  
***Leadership Coaching***  
**Istituto Internazionale Psicointesi**  
**Educativa**

Gennaio 2019 Verona

Febbraio 2019 Torino



# Workshop 3

## Psicologia del Coaching

Maggio/Giugno 2019



<b>Workshop 3</b>	<b>Giorno 1</b>	<b>Giorno 2</b>
<b>Check-in</b> 10:00 Giorno 1 09:00 Giorno 2	Condivisione e check-in. Panoramica del Weekend.	Condivisione e check-in.
<b>Sessione 1</b>	Revisione del modello di sviluppo psicospirituale; livelli pre-personale, personale e transpersonale. Lavorare a diversi livelli psicologici e in spazi diversi come coach.	Transpersonale: lavorare con Sè in coaching
<b>Pausa</b>		
<b>Sessione 2</b>	Personale: panoramica della Psicologia Umanistica	Transpersonale: lavorare con Sè in coaching - discussione in piccoli gruppi e plenaria
<b>Pranzo</b> e.g. 12e:30-13:30		
<b>Sessione 3</b>	Personale: Psicologia Umanistica e Personale - Esercizio di pratica a coppie	Transpersonale: lavorare con la Volontà in coaching; esercizio fishbowl
<b>Pausa</b>		
<b>Sessione 4</b>	Personale: Psicologia Umanistica e la vostra cassetta degli attrezzi come coach - discussione in piccoli gruppi	Transpersonale: lavorare con la Volontà in coaching; condivisione fishbowl in plenaria
<b>Pausa</b>		
<b>Sessione 5</b>	Personal: Psicologia Umanistica e la vostra cassetta degli attrezzi come coach - plenaria	Compiti a casa Riflessione e check-out.
<b>Check-out/ conclusione</b> Fine 18:00 giorno 1 Fine 16:00 giorno 2	Riflessione e check-out.	

# Contesto per lavorare con i clienti verso l'Auto-realizzazione

*Roberto Assagioli da Psychosynthesis (1965, p21-22)*

- ❖ Abbiamo riconosciuto che per conoscere davvero noi stessi ... non è sufficiente fare un inventario degli elementi che formano il nostro essere cosciente .. deve anche essere intrapresa una vasta esplorazione delle vaste regioni del nostro inconscio ...
- ❖ Per prima cosa dobbiamo penetrare coraggiosamente nella fossa del nostro inconscio inferiore per scoprire le forze oscure che ci intrappolano e minacciano ... (ad esempio con l'uso dei metodi della psicoanalisi ... e questo è ottenuto più facilmente con l'aiuto di un altro)
- ❖ La psicoanalisi generalmente si ferma qui, ma questa limitazione non è giustificata. Anche le regioni dell'inconscio medio e superiore dovrebbero essere esplorate. In questo modo scopriremo in noi stessi le abilità finora sconosciute, le nostre vere vocazioni, le nostre più alte potenzialità che cercano di esprimersi.

# Lavorare a diversi livelli in psicossintesi

Coach

Riguarda il tuo sviluppo personale e professionale, la tua consapevolezza e il contesto in cui ti trovi, le tue riflessioni sul cliente e sullo spazio di coaching

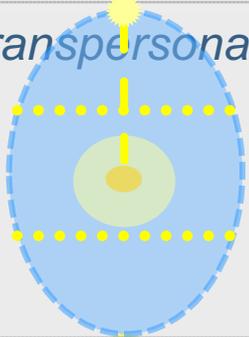
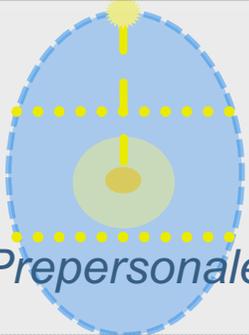
Spazio di Coaching

Informare il cliente sui tuoi metodi e sugli interventi di coaching, lo sviluppo dello spazio e della relazione di coaching e lavorare con ciò che è in gioco nello spazio di coaching

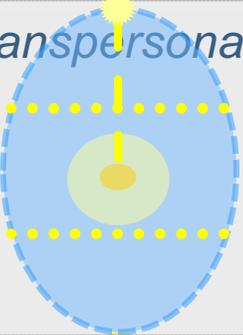
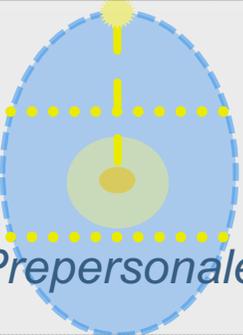
Cliente

Riguarda direttamente il lavoro con il processo personale o lo sviluppo del cliente, così come l'uso esplicito di materiale, modelli o tecniche

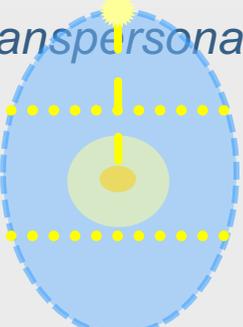
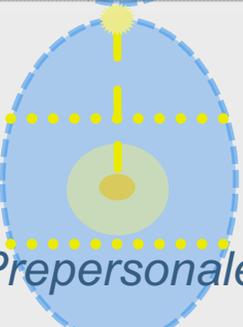
# Lavorare a diversi livelli con psicossintesi

Livello spazio	Coach	Spazio di Coaching	Cliente
 <p>Transpersonale</p>	<p><i>Visione Trifocale: chiedendo a te stesso chi è questo essere essenzialmente?</i></p>	<p><i>Lavorare con Sé e Volontà attraverso diversi ambiti in base alle esigenze e agli obiettivi dei clienti.</i></p>	<p><i>Lavorando transpersonalmente, ad es. con immaginazione, meditazione e creatività</i></p>
 <p>Personale</p>	<p><i>Visione Trifocale: chiedendoti, dov'è la volontà più disponibile?</i></p>	<p><i>Spazio trasformativo tra mondi interiori ed esteriori. Lavorare con la volontà disponibile. Mantenere contesto di consapevolezza e responsabilità.</i></p>	<p><i>Disidentificazione e identificazione. Lavorare con sub-personalità, schemi mentali, ecc.</i></p>
 <p>Prepersonale</p>	<p><i>Consapevolezza del controtransfert.</i></p>	<p><i>Consapevolezza degli specchi del passato. Dove sono agganciati o limitati dalla loro storia?</i></p>	<p><i>Lavoro di transfert e proiezione</i></p>

# Lavorare a diversi livelli con la psicossintesi

Livello spazio	Coach	Spazio di Coaching	Cliente
<p><i>Transpersonale</i></p> 			
<p><i>Personale</i></p> 			
<p><i>Prepersonale</i></p> 			

# Lavoro a diversi livelli con psicossintesi

Livello Spazio	Coach	Spazio di Coaching	Cliente
<p><i>Transpersonale</i></p> 			
<p><i>Personale</i></p> 			
<p><i>Prepersonale</i></p> 			

# Personale e umanistico

- ❖ Il livello personale di coscienza
- ❖ Jung e tipo di personalità
- ❖ L'emergere della psicologia umanistica
- ❖ Carl Rogers e approcci centrati sulla persona
- ❖ Abraham Maslow - psicologia umanistica e transpersonale
- ❖ AT, psicologia della Gestalt e PNL
- ❖ Psicologia positiva e Neuro-psicologia
- ❖ Integrazione nel contesto della psicointesi

# Coaching personale e umanistico – esercizio

- ❖ Simulata di coaching a coppie
  - 30 minuti ciascuno
  - 10 minuti condivisione
  
- ❖ Contesto
  - Spazio trasformativo fra mondo esterno e interno
  - Mantenere il contesto di consapevolezza e responsabilità
  - Lavorare con la volontà disponibile

# Applicazione della psicologia personale al coaching di psicointesi: attività di gruppo

- ❖ Tre gruppi
- ❖ Dalla tua esperienza, quali aspetti della psicologia umanistica o personale ...
  - trovi più utile nel coaching?
  - Potresti attingere nel tuo kit di strumenti di coaching?
  - In che modo si inseriscono all'interno o accanto al contesto di coaching di psicointesi, ad es. con la Visione Trifocale?
- ❖ Presentazioni plenarie

# Giorno Due



# Cos'è il Transpersonale?

- ❖ Scopo
- ❖ Senso
- ❖ Valori
- ❖ Identità
- ❖ Essere
- ❖ Presenza
- ❖ Potenziale Emergente
- ❖ Cuore e anima
- ❖ Volontà
- ❖ Se stesso
- ❖ Immaginazione
- ❖ Intuizione
- ❖ Spirito
- ❖ Evoluzione
- ❖ Meta-bisogni
- ❖ Valori ultimi
- ❖ Coscienza unitiva
- ❖ Esperienze di punta
- ❖ Estasi
- ❖ Esperienza mistica
- ❖ Essere valori
- ❖ Essenza
- ❖ Beatitudine
- ❖ Meravigliarsi
- ❖ Auto-realizzazione
- ❖ Significato ultimo
- ❖ Trascendenza del sé
- ❖ Spirito

# Panorama della psicologia transpersonale e psicospirituale

- ❖ Jung
- ❖ Maslow
- ❖ Assagioli
- ❖ Journal of Transpersonal Psychology
- ❖ Groff
- ❖ Heron
- ❖ Wilber
- ❖ Ferrer

# Transpersonale – lavorare con il Sé nel coaching

- ❖ Sé chiama
- ❖ Esperienze di punta
- ❖ Crisi di significato
- ❖ Crisi di dualità
- ❖ Crollo e passi in avanti
- ❖ Emergenza (1)
- ❖ Emergenza (2)
- ❖ Sintomi
- ❖ Viaggio di sviluppo

# Il Superconscio e il Sé

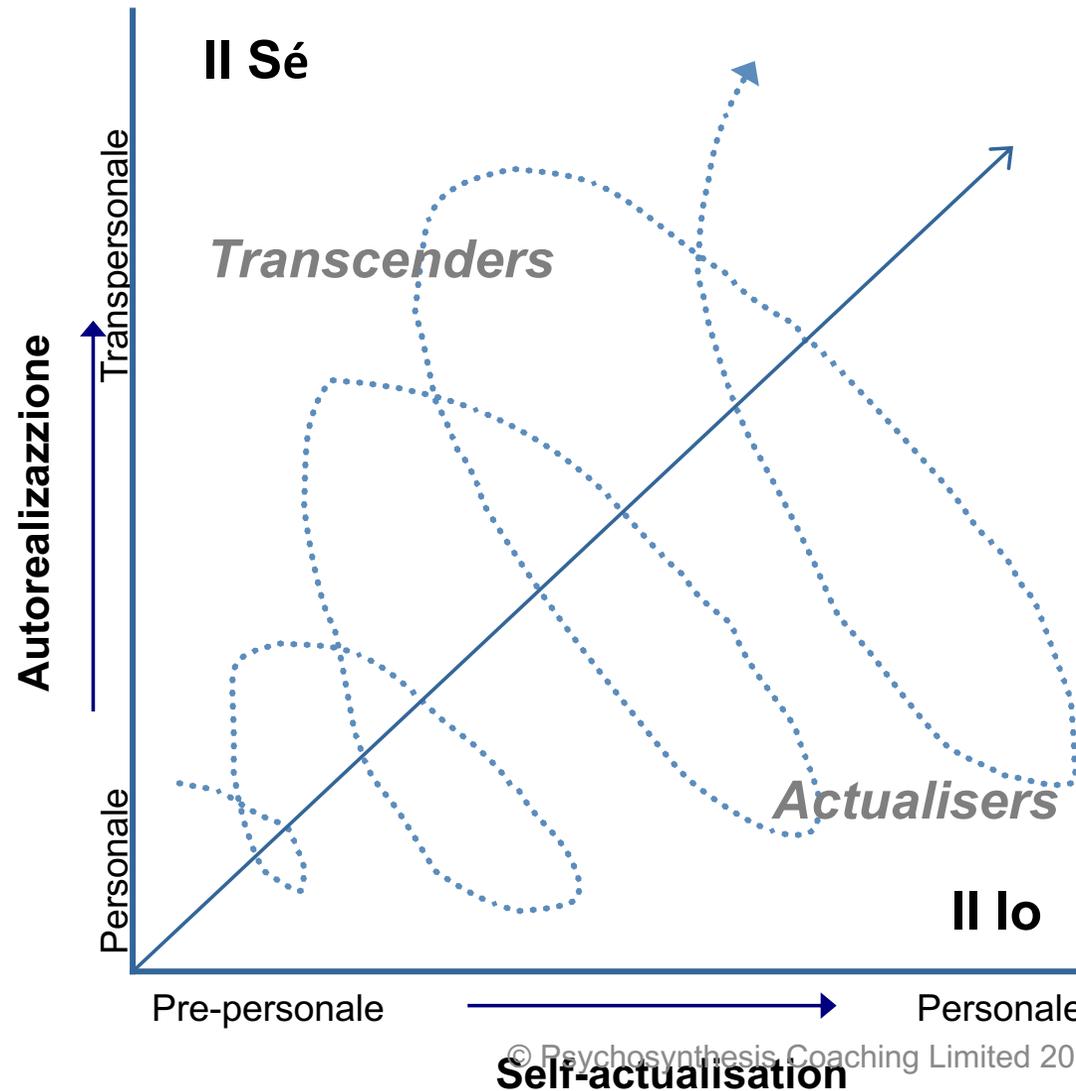
*Estrae da un articolo di Roberto Assagioli*

- ❖ Forse la più grande confusione nel trattare con i regni superiori della natura umana è la mancanza di una chiara comprensione della distinzione tra il superconscio (o il livello transpersonale di coscienza) e il Sé
- ❖ Il sé transpersonale è fondamentalmente "ontologico". Onthos significa essere - che non è un processo, che è qualcosa che sta in se stesso. Il Sé è la realtà immutabile e duratura; un centro di vita stabile al suo stesso livello, che ha funzioni ma non è una funzione
- ❖ L'identificazione con gli aspetti superiori e superiori del superconscio è utile, in quanto può costituire una scala verso il Sé, e quindi rappresenta per molte persone, il percorso di minor resistenza e il percorso più appropriato
- ❖ Ma per avere una vera esperienza, anche iniziale, del Sé, è necessario disidentificarsi anche dal superconscio. E questo è molto difficile, perché gli stati di consapevolezza transpersonale sono così gioiosi, così allettanti da poterci irretire in essi
- ❖ Vorrei sottolineare la validità di un principio di base della psicossintesi, che "possiamo beneficiare e utilizzare ogni funzione ed elemento della nostra psiche, purché comprendiamo la sua natura e il suo scopo, e mettiamola nella sua giusta relazione

# Prospettive di psicossintesi sulla crisi

- ❖ Auto-attualizzazione e autorealizzazione: crisi di dualità e significato
- ❖ Risveglio spirituale attraverso esperienze di punta o crisi
- ❖ Il modello da quattro stadi del risveglio spirituale di Assagioli
- ❖ Crisi di transizione tra fasi di sviluppo
- ❖ Come si manifesta la crisi nelle organizzazioni: interiore ed esteriore

# Auto-attuazione e autorealizzazione



# Il Transpersonale - lavorare con il Sé e la Volontà nel coaching

- ❖ Mantenere un contesto psicospirituale oltre la mente
- ❖ Imparare come usare il tuo cuore come risonatore del Sé
- ❖ Testimoniare ed evocare il Sé
- ❖ Abilitare la volontà del Sé del coachee ad esprimersi, per iniziare ad agire ... usando la Visione Trifocale e il modello a sei sessioni

*Roger Evans*

**NOME DEL COACH**

Documento di supervisione:

Data della supervisione:

Cliente:

Età:

Sedute: (es. Ciclo 1 Seduta 2)

**APPRENDIMENTO DALLA PRECEDENTE SUPERVISIONE:****CONTESTO TRI-FOCALE**

<b>Sé emergente:</b>	<i>(Usando il tuo cuore, scrivi le tue risposte a queste domande)</i>
Chi è questo essere essenzialmente? Chi vedo quando apro il mio cuore?	
Che cosa sento che sta emergendo per questo essere?	
Perché il Sé lo ha portato a me?	
<b>Dov'è il coachee adesso?</b>	<i>Descrivi quello che porta in seduta, il suo dilemma, quello con cui sta lottando, personalmente e professionalmente</i>
<b>Il divario trifocale grande</b>	<i>Idealmente questo dovrebbe dare, a te e al coachee, un senso dell'Obiettivo delle sei sedute</i>

**OBIETTIVI:**

**Dopo 6 sedute:**

<b>Prossimo piccolo passo/Divario/Obiettivo per una seduta?</b>	<i>Ciò che vuoi ottenere qui, all'interno dell' obiettivo di sei sessioni, è il prossimo piccolo passo realizzabile (divario piccolo); dov'è la volontà e la disponibilità – ci dovrebbe essere un po' di sforzo, quindi un 4/5 e troppo facile</i>

**PICCOLO DIVARIO / PROSSIMO PASSO – PUNTEGGIO DI DISPONIBILITA' – (0 -5)** Questa è una valutazione chiave di ogni seduta

<b>Descrizione della seduta</b>	<b>Riflessioni</b>

**Obiettivi e Compiti per il coachee**

**Sfide con il processo che affronto come coach**

**Domande per il gruppo.**

# Transpersonale - lavorare con il Sé e la Volontà nel coaching

- ❖ Discussioni in piccoli gruppi (3 gruppi)
  - 30 minuti
  - 3 livelli
- **Coach:** la tua consapevolezza, processo e contesto
- **Spazio di coaching** - la sostanza della conversazione di coaching; energia, emergenza ed esplorazione; lo spazio di giusta relazione tra
- **Coachee:** lavoro specifico sul loro processo o sviluppo
- ❖ Feedback e discussione plenaria
  - 30 minuti

# Transpersonale – lavorare con la volontà nel coaching

## ❖ Coach

- Consapevolezza della tua Volontà - controtransfert, usando te stesso come strumento
- Ti chiedi dove la Volontà è più disponibile per il cliente – Visione Trifocale

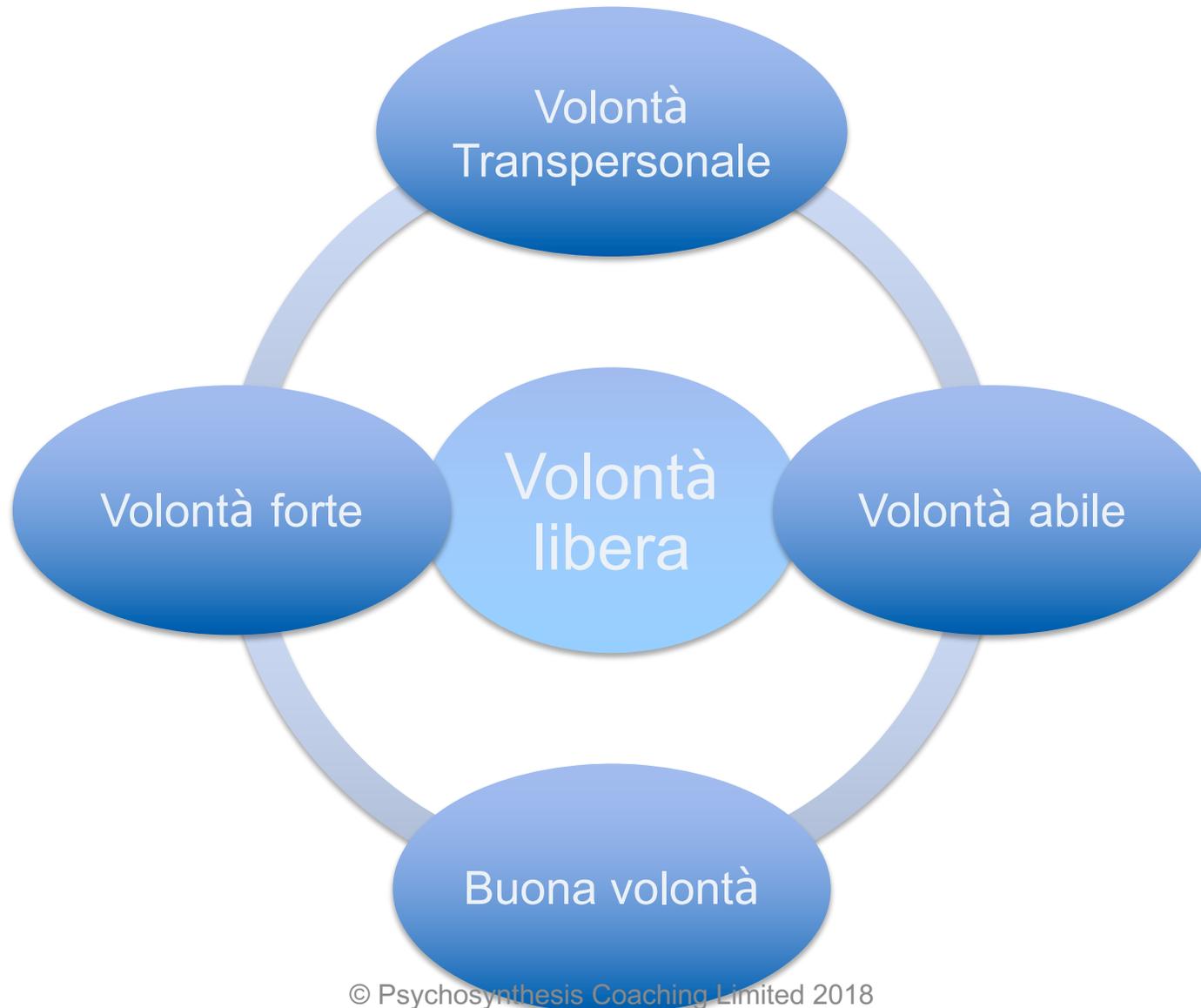
## ❖ Spazio di coaching

- Esplorando la realtà attuale, dove viene catturata la Volontà - Visione Trifocale
- Lavorare con Will disponibile - Visione Trifocale

## ❖ Coachee

- Aspetti e qualità della volontà
- Volontà e funzioni psicologiche
- Espressione creativa: l'atto della volontà

# Aspetti della volontà



# Espressione creativa - L'atto di volontà



# Lavorare con la volontà nello spazio di coaching - Esercizio

## Sessione di coaching Fishbowl

- ❖ Cliente
- ❖ Più tre sedie

## Coaches

- ❖ Aiutare il cliente a trovare e rilasciare la volontà disponibile in relazione al suo problema
- ❖ Entrare e uscire dal cerchio

## Cliente

- ❖ Porta un'area della tua vita in cui sei bloccato e vuoi far succedere qualcosa

## Gli osservatori

- ❖ Rifletti su ciò che funziona per trovare e rilasciare la volontà disponibile
- ❖ Rifletti sull'uso delle abilità di coaching
- ❖ Rifletti su qualsiasi processo secondario

# Compiti a casa

- ❖ Dispensa
- ❖ Coaching tra pari
- ❖ Pratica di coaching

# Check-out

- ❖ Esperienza del weekend
- ❖ Cosa porto via da questo weekend

# Completamento

